



## Skolens mål samt undervisningsplan for eurytmi

Der undervises p.t. i eurytmi på de mindste klassetrin (bh.kl og 1.kl) Det forventes, at eurytmi vokser langsomt op, sammen med klasserne.

### Generelt om bh.kl. – 1. klasse

I disse skoleår bliver eurytmi undervist i én time pr. uge. Undervisningen bygger først og fremmest på fællesskabet i klassen og de undervises samlet. Eleverne lærer fagets grundelementer først og fremmet ved at efterligne.

### Bh.kl og 1. klasse

- lærer at orientere sig både mod kredsens centrum og ud fra sig selv, "efter næsen"
- Enkle form elementerne, som en ret linje og bue øves
- Forskellige former for gangarter og bevægelser øves
- Kropslig bevidstgørelse i forhold til rummet gennem rytmisk leg
- I lydeurytmien giver eventyr materiale til rammehistorier, hvor der flettes forskellige bevægelselementer ind. Der undervises i eurytmi på alle klasser (1. - 9. klasse)
- I tone eurytmien er det rytmiske lege med klappen og gå rytmer til pentaton musik.

### Slutmål

- Fokus på krop og bevægelse
- Sociale øvelser
- Fokus kropsbevidsthed
- Rytme, takt , melodi og harmonier
- Styrkelse af bevidstgørelse og koncentration